

# 介護脱毛は必要？



～メリットとデメリットを解説～

## 介護脱毛とは？ なぜ今、選ばれているのか？

近年、40～50代の女性を中心に「将来の介護を見据えた脱毛＝介護脱毛」が注目されています。介護脱毛は必ず必要なものではありませんが、介護の現場ではアンダーヘアがあることで排泄介助がしにくくなるという声が多く、介護経験者の70.3%が「排泄介助がしにくい」と回答しています。

## 介護脱毛の“メリット”



介護脱毛は、将来の排泄介助をスムーズにし、清潔さと快適さを保つための新しい備えです。自分自身の負担を減らすだけでなく、介助される側の尊厳と安心にもつながります。

1

### 排泄介助がしやすい

- ・オムツ交換がスムーズ
- ・拭き取りが簡単

介助者の負担や  
介護される側の  
恥ずかしさを軽減

2

### 肌トラブルを防ぐ

- ・強い拭き取りが不要
- ・ただれや炎症の予防

加齢で治りにくい  
肌のダメージを防止

3

### 衛生的で快適

- ・感染症や臭いのリスク減
- ・蒸れ・かゆみ対策にも

清潔を保ちやすく  
日常が快適に

裏面へつづく



老人ホーム  
紹介センター  
明海興産株式会社

高住連 届出番号:23-0553

070-1245-0239

soudan@mkk-home.jp

営業時間 9:00 - 17:00



お問い合わせ



ホームページ

## 介護脱毛の“デメリット”



介護脱毛には多くの利点がありますが、事前を知っておきたい注意点もあります。施術の痛みや恥ずかしさ、元に戻せない点など、納得して始めるために理解しておくことが大切です。

1

### 元に戻せない

レーザーや光脱毛は毛が再生しないため、後から形や量を変えることができません。事前のイメージづくりが大切です。

2

### 抵抗を感じることも

デリケートゾーンをスタッフに見せる必要があります。抵抗を感じる方もいます。避けられない点であるため、事前の理解が必要です。

3

### 痛みを感じる可能性

皮膚もデリケートであり、痛みを感じやすい部位です。ただし、脱毛機の性能や施術者の技術によって痛みは軽減できます。

## 注意すべきこと

多くの脱毛機は毛の黒い色素（メラニン）に反応して脱毛します。そのため、白髪に対しては反応しません。早い方では40～50代でアンダーヘアに白髪が生え始めるため、白髪が増える前の介護脱毛がおすすめです。



**介護脱毛は白髪になる前に！**



老人ホーム  
紹介センター  
明海興産株式会社

高住連 届出番号:23-0553

☎ 070-1245-0239  
✉ soudan@mkk-home.jp

営業時間 9:00 - 17:00



お問い合わせ



ホームページ