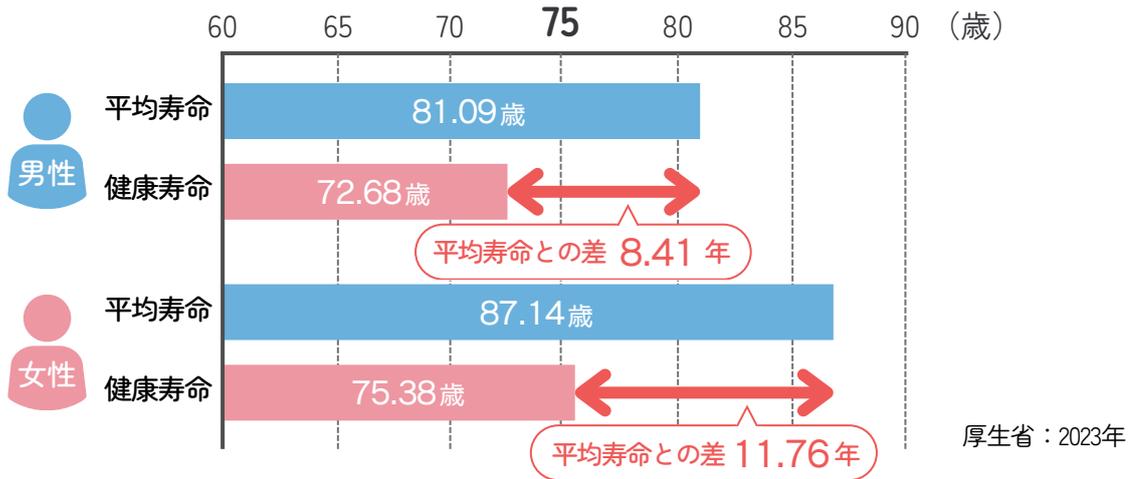


### 知っておきたい！高齢者住宅の入居時期

皆さん、誰のサポートも無く元気に生活出来ているから、介護施設は関係ないと思っていませんか？  
「まだ早いのでは？」「何かあった時に慌てたくない」——こうした声もよく耳にします。  
適切なタイミングを見極め、安心した老後生活を実現しましょう。

#### 平均寿命と健康寿命、その差を知っていますか？



#### 入居のタイミングは大きく3つに分けられる

- 1 健康・自立
- 2 少し支援が必要
- 3 常に介護が必要

自立      要支援1      要支援2      要介護1      ~      要介護3      ~      要介護5

サービス付高齢者住宅
住宅型有料老人ホーム
介護付有料老人ホーム
特別養護老人ホーム

※（要介護3未満は利用不可）

元気なうちに新しい環境に慣れることで安心につながります。75歳までの入居を目安にしましょう。

物忘れや何をするにも億劫な状態は支援が必要なサイン。早めの対応で生活の質を保つことができます。

一人暮らしが難しく、常に見守りが必要なら施設入居を検討しましょう。家族の負担軽減にも早めの決断が重要です。

※施設により入居条件は異なります。詳しくはお尋ねください。

